

## Unser Angebot für Sie:

Persönlicher Eingangsscheck, Trainings-  
einweisung und Betreuung durch  
Physiotherapeuten und Diplomsporthlehrer. ✓

Bestimmung Ihrer Muskelkraft, Koordination  
und Herz-Kreislaufbelastungsfähigkeit durch  
computergesteuerte Test- und Messgeräte. ✓

Regelmäßige Kontrolltermine nach 3, 6,  
und 12 Monaten. ✓

Sauna, Kurse und Getränke sind bereits im  
Monatsbeitrag enthalten. ✓

Wellnessangebote wie: Massagen, Fußreflex,  
Hotstone, Aroma, Lymphdrainage u.a.. ✓

Tägliche Kurse, z.B. in Wirbelsäulen-  
gymnastik/Rückenschule, Pilates, Nordic  
Walking, Walking, Laufen, Radfahren u.a.. ✓

Zertifizierte Kurse: Kostenübernahme Ihrer  
Krankenkasse bis zu 100%! Auf diese  
Leistungen haben Sie einen Rechtsanspruch!  
– Vormittags- und Nachmittagsangebot –

- Rehasport und Funktionstraining  
(nach § 44 Abs. 1 Nr. 3 und 4 SGB IX).
- Primärprävention (nach § 20 SGB V). ✓

Große Physiotherapieabteilung mit Massage,  
Krankengymnastik, Fango, Lymphdrainage... ✓

## Und so finden Sie uns:



Mitten im Herzen von Wolfenbüttel auf  
über 1000 m<sup>2</sup> · Täglich für Sie geöffnet ·  
Gepflegter Wellness-Bereich mit Sauna und  
Solarium · Krankengymnastik und Massage ·  
Professionelle, persönliche Betreuung ·  
Nettes und niveauvolles Publikum

**AHLBRECHT** Fitness | Training | Therapie  
Reichstr. 5 · 38300 Wolfenbüttel  
Tel. 0 53 31 - 25 40 · E-Mail: [info@rsz-wf.de](mailto:info@rsz-wf.de)  
Internet: [www.rsz-wf.de](http://www.rsz-wf.de)



## Fitness für ein gesundes Leben!

Fitness macht Freude und tut gut.

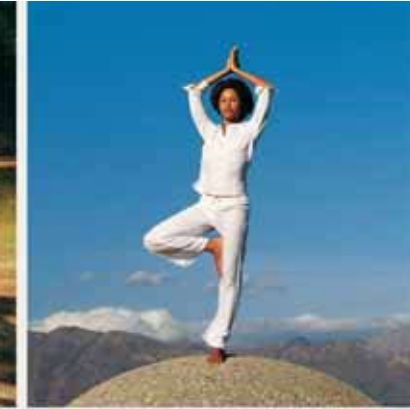
Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre persönlichen  
Gesundheitsziele erreichen können.

*Wir wollen, dass es Ihnen  
gut geht!*



**AHLBRECHT**  
Fitness | Training | Therapie

Bei Vorlage dieses Flyers erhalten Sie eine  
kostenlose Beratung durch einen  
Physiotherapeuten bzw. Diplomsporthlehrer.



## Leistungen und Informationen

*Vitalität, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität ganz neu erleben*

### Ihr Ziel:

- **Fitness**
- **Gesundes natürliches Aussehen**
- **Jugendlichkeit und Frische**

### Das Problem:

*Verlust von Vitalität & Lebensfreude*

### Der Weg:

- *Konditionierung und Stoffwechselloptimierung durch gesundes Herz-Kreislauftraining*
- *Gemeinschaftserlebnis im Kursprogramm oder*
- *Gezielter Leistungsaufbau im Cardio-Park*
- *Stärkung des Immunsystems durch Sauna*

### Ihr Ziel:

- **Beweglichkeit**
- **Wunschgewicht**

### Das Problem:

*Mobilitätsverlust und Übergewicht*

### Der Weg:

- *Ganzheitliche Beratung*
- *Gesundes Training von Anfang an – der richtige Mix macht's!*
- *Fitnessberatung durch Sportlehrer und Physiotherapeuten*
- *Ernährungsberatung durch Dipl. Ökotrophologen (staatlich geprüfte Ernährungsberater) möglich*

### Ihr Ziel:

- **Schmerzfreiheit**

### Das Problem:

*Rücken und Gelenkschmerzen*

### Der Weg:

- *Analyse der Ursachen  
Aufdecken von Defiziten*
- *Individuelle Lösungsstrategien für einen gesunden Rücken und starke Gelenke*
- *Enge Kooperation mit Fachärzten*
- *Professionelle Betreuung durch Physiotherapeuten und Sportlehrer (Einzelbetreuung, Personaltraining, Coaching möglich)*
- *Sportmedizinische Beratung*

